

## Forster Seniorenberatung

- Beratung
- Bildung
- Begleitung

### pluspunkt Begegnungszentrum

Helma Bitter

Am Kupferofen 19

52066 Aachen

Telefon: 0241/575972

Fax: 0241/575986

[info@forster-seniorenberatung.de](mailto:info@forster-seniorenberatung.de)

[www.forster-seniorenberatung.de](http://www.forster-seniorenberatung.de)

### Sprechstunden

Dienstag 10.00-12.00 Uhr

Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Träger: Altenarbeit in Forst e.V., Aachen



## Forster Seniorenberatung

- Beratung
- Bildung
- Begleitung

### Weitere Angebote des Begegnungszentrums:

- *Beratung und Vermittlung rund um die Themen  
Alter, Pflege, Wohnen und Demenz*
- *Nachbarschaftstelefon für Senioren in  
Forst/ Driescher Hof mit:*
  - > ehrenamtlicher Besuchsdienst
  - > kleine Hilfen im Alltag
- *Bildungs- und Begegnungsangebote*
- *Vernetzung und Kooperationen*

.....

- ➔ Wir sind dankbar für Ideen, Anregungen und offen für Kritik.
- ➔ Vielleicht möchten Sie einen Treff gründen, einen Kurs anbieten oder einen Gesprächskreis initiieren. Wir helfen Ihnen gerne dabei.
- ➔ Sie sind auf der Suche nach einem freiwilligen sozialen Engagement? Wir informieren und beraten Sie.

Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit der **Forster Seniorenberatung** mit einer Geldspende unterstützen! So helfen Sie uns, anderen zu helfen.

Bankverbindung:

**Altenarbeit in Forst e.V.**

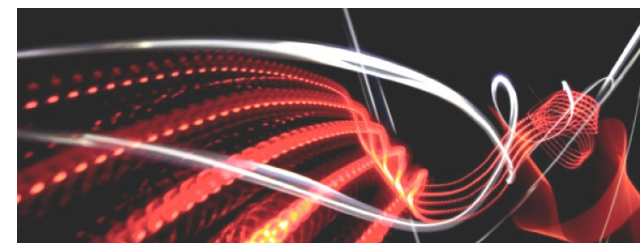
Sparkasse Aachen

**IBAN:** DE93 3905 0000 1070 6919 91

**BIC:** AACSD33

# Bildung & Begegnung in Forst

## 2.Halbjahr 2018



## BEGEGNUNGSZENTRUM

### Forster Seniorenberatung

- Beratung
- Bildung
- Begleitung



### **Patchwork-Gruppe „Quilt-Ladies“**

04.07.18 mittwochs 10.00 -12.00 Uhr  
Pro Termin: 1,- € Solidaritätseuro  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **Literaturkreis**

jeden dritten Mittwoch im Monat  
19.30 -21.00 Uhr - Beitrag: 1,- € Solidaritätseuro  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **Frühstückstreff**

10.07.18 dienstags (14täglich) 9.30-12.00 Uhr  
Beitrag: 4,- €  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **Frauenkreis „Oma-Clique“**

03.07.18 dienstags (14täglich) 14.30-17.00 Uhr  
kostenfrei  
Veranstalter: Ev. Auferstehungskirche  
Ort: Begegnungszentrum FSB

### **Spiele-Club**

05.07.18 donnerstags (14täglich) 15.00-17.00 Uhr  
Pro Termin: 1,- € Solidaritätseuro  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **Gymnastik für Frauen**

03.07.18 dienstags 9.30-10.30 Uhr  
Beitrag pro Dienstag: 2,50 €  
Ort: Ev. Auferstehungskirche, Am Kupferofen  
Veranstalter: Begegnungszentrum FSB  
EV. Auferstehungskirche

### **Gymnastik für Männer**

03.07.18 dienstags 10.45 -11.45 Uhr  
Beitrag pro Dienstag: 2,50 €  
Ort: Ev. Auferstehungskirche,  
Am Kupferofen Veranstalter: FSB/  
Ev. Auferstehungskirche

### **Gemütliche Fahrradtouren**

jeden 3. Mittwoch im Monat 09.30-14.30 Uhr  
Tempo: gemütlich  
Beitrag: 1,- € Solidaritätseuro  
*Bei „schlechtem“ Wetter: geselliges Beisammensein.*  
Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **AG Kreative Fotografie**

Exkursionen und Bildbesprechung  
jeden 2. Mittwoch i. Monat 14.30–17.30 Uhr  
Beitrag: pro Termin 1,- € Solidaritätseuro  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **KULTUR - Erzählcafé (am Sonntag)**

08.07.18 10.30-12.30 Uhr  
09.09.18 10.30-12.30 Uhr  
11.11.18 10.30-12.30 Uhr

Beitrag: jeweils 2,- €

Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB /  
Ev. Auferstehungskirche

### **PILATES-Training 50+**

dienstags 17.45-18.45 Uhr  
Kursbeitrag: 7,50 € pro Termin (*Ein Kurs sind i.d.R. 10 Termine*)  
Ort: Ev. KiTa (Turnraum), Am Kupferofen 17  
Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **Kreatives Schreiben**

11x donnerstags 15.00 -17.00 Uhr  
Kursbeitrag: 69,- €  
Ort: Begegnungszentrum FSB  
Veranstalter: Volkshochschule Aachen

### **Offener Treffpunkt für Ehrenamtler und**

**andere Interessierte** - Ideen, Info- u. Kontaktbörse  
freitags 10.00 -11.30 Uhr  
(*jeden 2.Freitag im ungeraden Monat, kostenfrei*)  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

### **Sturzprophylaxe & Balance-Training**

montags 11.00 – 12.00 Uhr  
Kursbeitrag: 5,- € pro Termin  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB, A. Tosch

### **Theaterprobe Theater-Gruppe Tacheles e.V.**

jeden Dienstag 20.00 -22.00 Uhr  
Teilnahme nur auf Anfrage  
Ort: Ev. KiTa (Turnraum), Am Kupferofen 17

### **55 + aktiv \* – Freizeittreff**

Organisation von gemeinsamen Aktivitäten  
in geselliger Runde  
Gruppentreffen zur Planung 2.Donnerstag i.Monat  
Beitrag: pro Termin 1,- € Solidaritätseuro  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

*\* Das Programm der 55+aktiv – Gruppe ist im Begegnungszentrum Forster Seniorenberatung erhältlich.*

.....

**Weitere Einzelveranstaltungen wie Vorträge,Events, Feste,... entnehmen Sie bitte den Sonderankündigungen**

.....

### **„Meins wird Deins“**

Bücher tauschen oder eins mitnehmen während unserer Sprechstunden (Di + Mi 10-12 Uhr) oder der Gruppenzeiten.  
Ort/Veranstalter: Begegnungszentrum FSB

.....

**Für alle Kurse und Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich**

**Forster  
Seniorenberatung**

- Beratung
- Bildung
- Begleitung

  
**pluspunkt**  
BEGEGNUNGSZENTREN  
aachen

Stand: Juli 2018

**Änderungen vorbehalten**

(FSB = Forster Seniorenberatung)

**- Ein Quereinstieg in alle Kurse ist möglich -**